



ABOBRINHA

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

CONTÉM CARBOIDRATOS, CÁLCIO, FÓSFORO, FERRO E FIBRAS. HÁ TIPOS DISTINTOS DE ABOBRINHA COMO A ITALIANA E A BRASILEIRA.

BENEFÍCIOS



AJUDA NA FORMAÇÃO DOS OSSOS;
AJUDA FORMAÇÃO DOS DENTES;
EVITA CANSAÇO MENTAL;
AUXILIA NO FUNCIONAMENTO DO INTESTINO;
MELHORA O COLESTEROL.

