



BETERRABA

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

A BETERRABA POSSUI VITAMINAS DO COMPLEXO B E C, CÁLCIO, FÓSFORO, POTÁSSIO, ZINCO, MAGNÉSIO E FERRO.

BENEFÍCIOS

FORTALECE O CORAÇÃO;
AUMENTA A RESISTÊNCIA;
PREVINE DOENÇAS
DEGENERATIVAS;
PROTEGE O SISTEMA
NERVOSO;
FORTALECE O SISTEMA IMUNE;
PREVINE PROBLEMAS NO
FÍGADO E NOS PULMÕES.

