



CENOURA

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

A CENOURA É UMA ÓTIMA FONTE DE VITAMINA A, ALÉM DE SER RICA EM FÓSFORO, CÁLCIO, POTÁSSIO, VITAMINAS DO COMPLEXO B E VITAMINA C.

BENEFÍCIOS

CONTRIBUI PARA O BOM FUNCIONAMENTO DA VISÃO;
AJUDA NA FORMAÇÃO DE OSSOS E DENTES;
AUXILIA NA REGULAÇÃO DO SISTEMA NERVOSO E DO APARELHO DIGESTIVO;
FORTALECE O SISTEMA IMUNOLÓGICO.

