

ABACATE

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

O ABACATE É UMA ÓTIMA FONTE DE GORDURA MONOINSATURADA, E DE ENERGIA PARA O ORGANISMO. CONTÉM SÓDIO, POTÁSSIO, VITAMINAS A E C, E VITAMINAS DO COMPLEXO B.

BENEFÍCIOS

CONTRIBUI PARA A
MANUTENÇÃO DO NÍVEIS
ADEQUADOS DE
COLESTEROL(BOM);
AUXILIA NA FORMAÇÃO DE
OSSOS E DENTES;
ALIVIA O CANSAÇO MENTAL.

