



ALFACE

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

A ALFACE É UMA ÓTIMA FONTE DE VITAMINA A E VITAMINAS DO COMPLEXO B, ALÉM DISSO POSSUI CÁLCIO, FERRO, FÓSFORO, VITAMINA C E FIBRAS.

BENEFÍCIOS



FAVORECE O FUNCIONAMENTO INTESTINAL;
ATUA NA FORMAÇÃO DE OSSOS E DENTES;
AUXILIA A BOA VISÃO;
COMBATE O ESTRESSE E A INSÔNIA;
AJUDA A REGULAR O AÇÚCAR NO SANGUE;
PREVINE A ANEMIA.

