



# MELÃO

## CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

O MELÃO É UMA FONTE DE VITAMINAS A, B,C. O MESMO CONTÉM CÁLCIO, FÓSFORO, SÓDIO E POTÁSSIO. ELE É COMPOSTO POR 90% DE ÁGUA O QUE LHE CONFERE PROPRIEDADES HIDRATANTES.

## BENEFÍCIOS

PREVINE DOENÇAS  
CARDÍACAS;  
FORTALECE OS DENTES;  
MELHORA A DIGESTÃO;  
FORTALECE OS OSSOS;  
PREVINE O ENVELHECIMENTO  
PRECOCE;  
AJUDA NO CONTROLE DA  
PRESSÃO ARTERIAL;  
AJUDA CONTROLAR O AÇÚCAR  
NO SANGUE;  
PROTEGE A VISÃO E AUXILIA NA  
CICATRIZAÇÃO DE  
FERIMENTOS .

