



MILHO

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

O MILHO É RICO EM VITAMINA A, VITAMINAS DO COMPLEXO B, FERRO, POTÁSSIO, FÓSFORO, CÁLCIO, MAGNÉSIO E CELULOSE, ALÉM DE ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS.

BENEFÍCIOS



AUMENTA A IMUNIDADE;
REDUZ O RISCO DE CÂNCER;
AJUDA NA PREVENÇÃO DE
DOENÇAS DIGESTIVAS, COMO
PRISÃO DE VENTRE;
FORTALECE O SISTEMA
IMUNOLÓGICO;
AJUDA A REDUZIR OS NÍVEIS
DE COLESTEROL;
AJUDA A CONTROLAR O
AÇÚCAR NO SANGUE.

