



REPOLHO

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

O REPOLHO É UMA EXCELENTE FONTE DE VITAMINA C, TAMBÉM CONTÉM VITAMINAS A, B1, B2, B6, K, ÁCIDO FÓLICO, FIBRAS, E MINERAIS COMO CÁLCIO, FÓSFORO E ENXOFRE.

BENEFÍCIOS



FORTALECE O SISTEMA IMUNOLÓGICO;
CONTROLA A PRESSÃO ARTERIAL;
PREVINE PROBLEMAS DE ESTÔMAGO;
FORTALECE OS OSSOS;
RETARDA O ENVELHECIMENTO DA PELE;
PREVINE DOENÇAS DO CORAÇÃO;
RICO EM VITAMINA C;
AJUDA NA REDUÇÃO DOS NÍVEIS DE COLESTEROL;
AUXILIA NA COAGULAÇÃO DO SANGUE.

