



ACELGA

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

A ACELGA É RICA EM CÁLCIO, FÓSFORO, MAGNÉSIO, MANGANÊS, FERRO E POTÁSSIO. ALÉM DISSO POSSUI VITAMINAS A, C, E, K E AS VITAMINAS DO COMPLEXO B.

BENEFÍCIOS

AUXILIA NO BOM FUNCIONAMENTO INTESTINAL;
AJUDA A COMBATER OS RADICAIS LIVRES (QUE CAUSAM DOENÇAS COMO O CÂNCER);
AJUDA A REGULAR O AÇÚCAR NO SANGUE;
PREVINE DORES DE CABEÇA;
REGULA A PRESSÃO ARTERIAL;
PREVINE INFLAMAÇÕES.
AJUDA A MANTER O CÉREBRO SAUDÁVEL.

