

ABACAXI

**IMPORTANTE NO
DESENVOLVIMENTO DOS OSSOS
E DENTES**

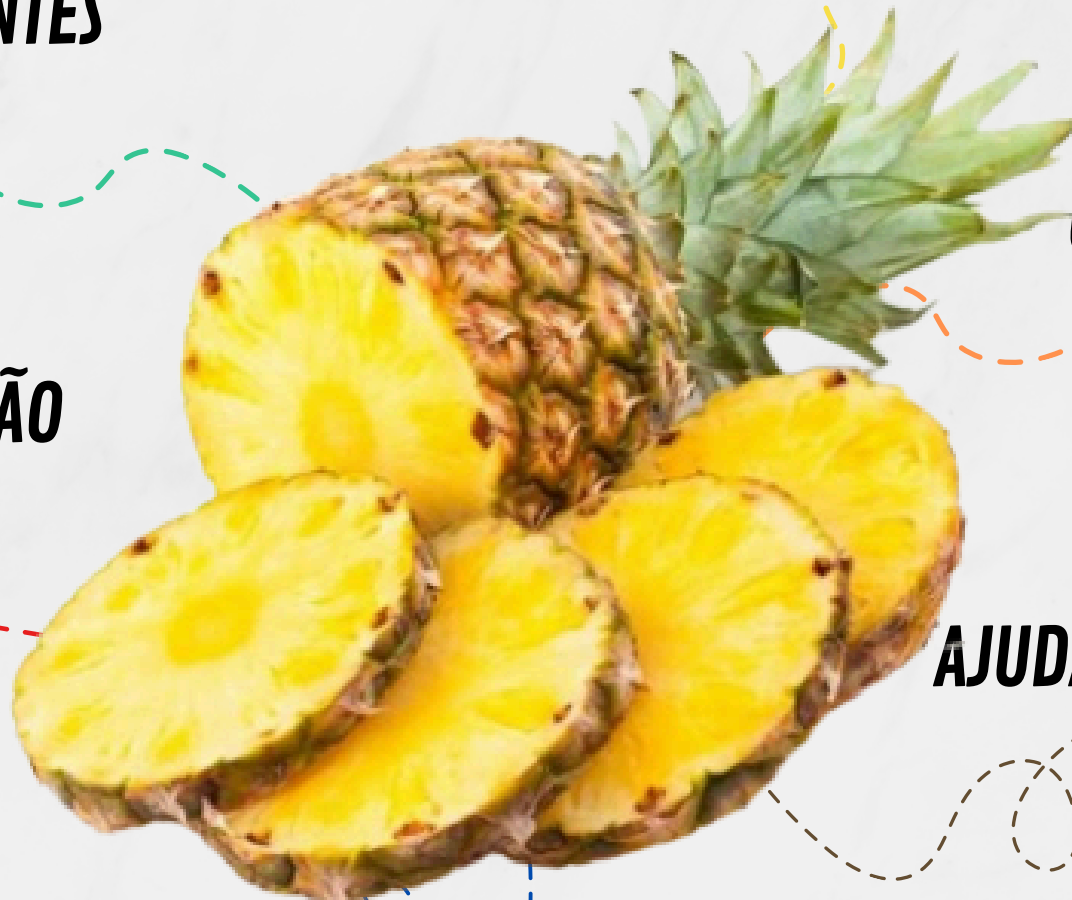
**POSSUI PROPRIEDADES
ANTIOXIDANTES**

**EVITA DOENÇAS
CARDIOVASCULARES**

**REGULA A PRESSÃO
ARTERIAL**

**AJUDA NA COAGULAÇÃO
SANGUÍNEA**

FACILITA A DIGESTÃO



<https://www.tuasaude.com/beneficios-do-abacaxi>

http://www.pbh.gov.br/smaab/cartilhas/dicionario_dos_alimentos.pdf