

GOIABA

RETARDA O ENVELHECIMENTO

**IMPORTANTE NO COMBATE
AS INFECÇÕES**

BOA PARA VISÃO E PELE

**AJUDA NO
FORTALECIMENTO D
OSSOS E DENTES E
CORAÇÃO**

**IMPORTANTE NO COMBATE
A HEMORRAGIAS**

MELHORA CICATRIZAÇÃO

MELHORA A DIGESTÃO



<https://brasilecola.uol.com.br/frutas/goiaba>

http://www.pbh.gov.br/smaab/cartilhas/dicionario_dos_alimentos.pdf