



COVID-19

AINDA NÃO É HORA DE RELAXAR, CONTINUE ATENTO!



CONFIRA AS DICAS DE COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABONETE OU ÁLCOOL GEL:

- Lavar as mãos com sabonete por 40 a 60 segundos;
- Passar álcool em gel nas mãos por 20 a 30 segundos.

Importante: é obrigatório do uso de máscara facial e manter o distanciamento social mínimo de 1,5 metros.

SINAIS E SINTOMAS

Febre, calafrio, dor de garganta, dor de cabeça, cansaço, tosse, diarreia, perda de paladar ou olfato.

Se idosos (maiores de 60 anos) considerar também desmaios, confusão mental, sonolência excessiva, inapetência e irritabilidade.

SINAIS DE ALERTA

- Febre que retorna ou permaneça por mais de dias;
- Falta de ar e sensação de afogamento;
- Cansaço excessivo;
- Confusão mental;
- Queda da pressão arterial.

GRUPOS DE RISCO

Idosos, hipertensos, diabéticos, obesos e pessoas que possuam doença renal.

FLUXOS MUNICIPAIS DE ATENDIMENTO SE TIVER SINTOMAS LEVES

Procure uma UBS ou um Centro Comunitário de Referência da Covid-19, mais próximo, de segunda a sexta-feira, no horário de funcionamento.

Fora do horário de funcionamento da UBSs, dos Centros Comunitários e aos finais de semana: procure uma UPA ou o PS Central, ambos são 24h.

SE TIVER SINAIS DE ALERTA

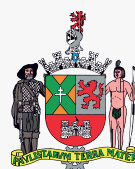
Procure imediatamente uma UPA ou o PS Central, ambos são 24h.



NOVO

TELEATENDIMENTO:

Disponível no site da Prefeitura e no aplicativo "SBC na Palma da Mão" para tirar dúvidas sobre a Covid-19. Se necessário, você será direcionado para uma teleconsulta, por meio de uma videochamada com um médico.



**PREFEITURA DE
SÃO BERNARDO DO CAMPO**

NOVO

CENTROS COMUNITÁRIOS DE REFERÊNCIA DA COVID-19

Segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, nos seguintes endereços:
Rua Tiradentes, 1.845 - Vila São Pedro
Rua dos Palmitais, 02 - Vila União

